

# Jídelníček

od 25.03.2019 do 29.03.2019

## Pondělí 25.3.2019

Snídaně	pomazánka z tuňáka, máslo, med, džem, pečivo, zelenina, čaj (a: 01,01a,04,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka uzená s kroupami (a: 01,01c,07)
Oběd 1	omáčka křenová, uzené maso vařené, houskové knedlíky (kynuté), voda se sirupem (a: 01,01a,03,07)
Oběd 2	zeleninové bulgureto se sýrem, zelný salát barevný, voda se sirupem (a: 01,01a,07,09)
Svačina	pivní rohlík, sýr lučina (a: 01,01a,01b,01c,09)
1. Večeře	kuřecí nudličky na indický způsob, těstoviny, čaj ovocný (a: 01,01a,03,06,07,08a,08b,08c,08d,08e,08f,08g,08h,13)
2. Večeře	kedluben, ředkvičky

## Úterý 26.3.2019

Snídaně	jogurt bílý, musli sníd., máslo, med, džem, pečivo, čaj (a: 01,01a,06,07,08)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka ruský boršč (a: 01,01a,07,09)
Oběd 1	rybí filé na kmíně, brambory, kompot, čaj (a: 01,01a,04,07)
Oběd 2	paláčky se zavařeninou, mléko ochucené, jablko (a: 01,01a,03,07)
Svačina	rohlík slatinový (a: 01,01a,03,07)
1. Večeře	vepřové po znojemsku, dušená rýže, salát z čínské zelí s kapií, voda se sirupem (a: 01,01a,10)
2. Večeře	ostraváček, rohlík (a: 01,01a,07)

## Středa 27.3.2019

Snídaně	pomazánka zeleninová se sýrem, máslo, med, džem, chléb, zelenina, bílá káva, čaj (a: 01,01a,01b,01c,01d,03,07,09)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka drůbková jemná s nudlemi (a: 01,01a,07,09)
Oběd 1	španělský ptáček vepřový, dušená rýže, okurkový salát, minerálka (a: 01,01a,03,10)
Oběd 2	nudlový nákyp s brokolicí, okurkový salát, minerálka (a: 01,07)
Svačina	přesnídávka, rohlík sladký makovka (a: 01,01a,03,06,07)
1. Večeře	hamburger kuřecí, musli tyčinka, džusy (a: 01,01a,05,06,07,08,08b,10,11)
2. Večeře	sýrové nitě (a: 07)

## Čtvrtek 28.3.2019

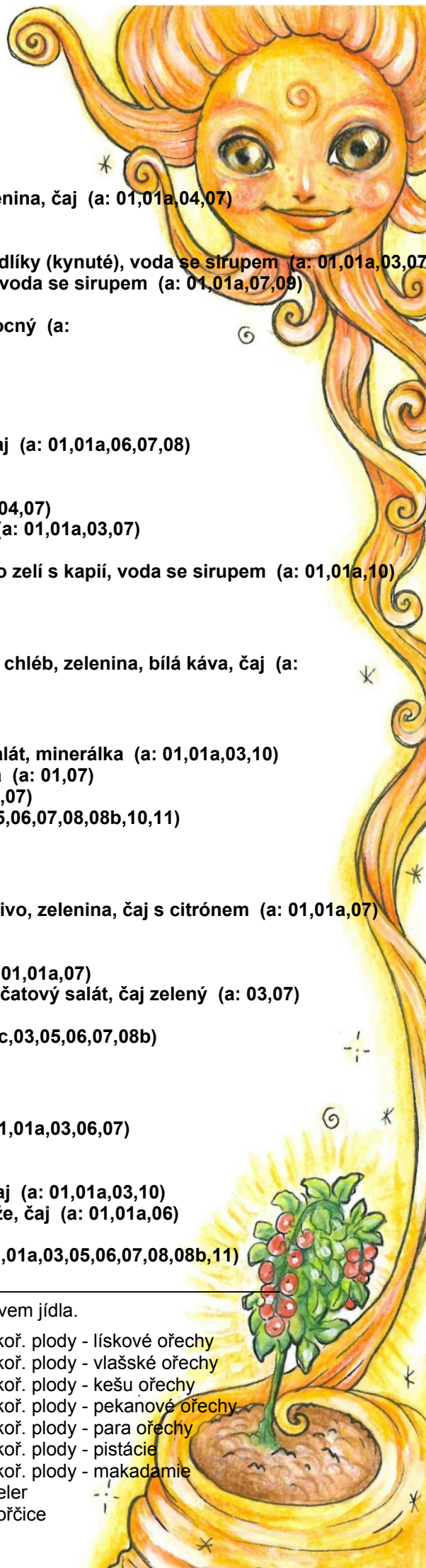
Snídaně	pomazánka z kuřecího masa, máslo, med, džem, pečivo, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,01a,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka rajská s rýží (a: 01,01a,07)
Oběd 1	kuřecí frikasé se žampiony, těstoviny, čaj zelený (a: 01,01a,07)
Oběd 2	zapečená cuketa s balkánským sýrem, brambory, rajčatový salát, čaj zelený (a: 03,07)
Svačina	croissant, mléko (a: 01,07)
1. Večeře	fazolová pánev, chléb, oplatek, čaj (a: 01,01a,01b,01c,03,05,06,07,08b)
2. Večeře	dezert tvarohový

## Pátek 29.3.2019

Snídaně	vánočka, pečivo, máslo, med, džem, kakao, čaj (a: 01,01a,03,06,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka kulajda (a: 01,01a,03,07)
Oběd 1	americké kotlety, brambory, tatarská omáčka por., čaj (a: 01,01a,03,10)
Oběd 2	sojové plátky na způsob hovězího tokáně, divoká rýže, čaj (a: 01,01a,06)
Svačina	zelňák s klobásou (a: 01,01a,03,06,07,10)
1. Večeře	bageta salámová, musli tyčinka, minerálka 05l (a: 01,01a,03,05,06,07,08,08b,11)
2. Večeře	rajčata cherry

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08e	Skoř. plody - pekanové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08f	Skoř. plody - para ořechy
	03	Vejce	08g	Skoř. plody - pistácie
	04	Ryby	08h	Skoř. plody - makadamie
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	09	Celer
	06	Sójové boby (soja)	10	Hořčice



# Jídelníček

od 25.03.2019 do 29.03.2019

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

08a Skoř. plody - mandle

11 Sezamová semena \*

13 Vičí bob \*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková

