

Jídelníček

od 18.03.2019 do 22.03.2019

Pondělí 18.3.2019

| | |
|-------------|---|
| Snídaně | plátkový sýr, máslo, med, džem, pečivo, zelenina, kakao, čaj (a: 01,01a,07) |
| Přesnídávka | ovoce |
| Polévka | zelňačka s klobásou (a: 01,01a,07) |
| Oběd 1 | rizoto z vepřového masa, okurka sterilovaná, džus (a: 07,10) |
| Oběd 2 | zeleninové léčo, chléb, ovoce, džus (a: 01,01a,01b,01c,03) |
| Svačina | termix, rohlík (a: 01,01a,07) |
| 1. Večeře | čevabčiči, brambory, čaj ovocný (a: 01,01a) |
| 2. Večeře | zelenina |

Úterý 19.3.2019

| | |
|-------------|---|
| Snídaně | pomazánka námořnická bašta, máslo, med, džem, chléb, zelenina, bílá káva, čaj (a: 01,01a,01b,01c,01d,07,09) |
| Přesnídávka | ovoce |
| Polévka | polévka česneková (a: 01,01a,01b,01c) |
| Oběd 1 | kuřecí stehno pečené, šťouchané brambory, mrkvový salát, čaj se sirupem |
| Oběd 2 | čočkovo-cizrnový salát, rohlík mamamia, musli tyčinka, čaj se sirupem (a: 01,01a,01b,05,06,08,08b,11) |
| Svačina | croissant (a: 01) |
| 1. Večeře | zapečené těstoviny s uzeninou, salát z kysaného zelí, voda se sirupem (a: 01,03,07) |
| 2. Večeře | musli tyčinka (a: 01,01a,05,06,08,08b,11) |

Středa 20.3.2019

| | |
|-------------|---|
| Snídaně | pomazánka z paštiky, máslo, med, džem, pečivo, zelenina, kakao, čaj (a: 01,01a,07) |
| Přesnídávka | ovoce |
| Polévka | polévka fazolová (a: 01,01a) |
| Oběd 1 | vepřová kýta hamburská, houskové knedlíky (kynuté), minerálka (a: 01,01a,03,07,09,10) |
| Oběd 2 | kaše krupicová s kakaem, banány, minerálka (a: 01,01a,07) |
| Svačina | dezert tvarohový |
| 1. Večeře | vepřový řízek smažený, chléb, okurka sterilovaná, džusy (a: 01,01a,01b,01c,03,06,07,10) |
| 2. Večeře | rajče, oplatek (a: 01a,03,05,06,07,08b) |

Čtvrtek 21.3.2019

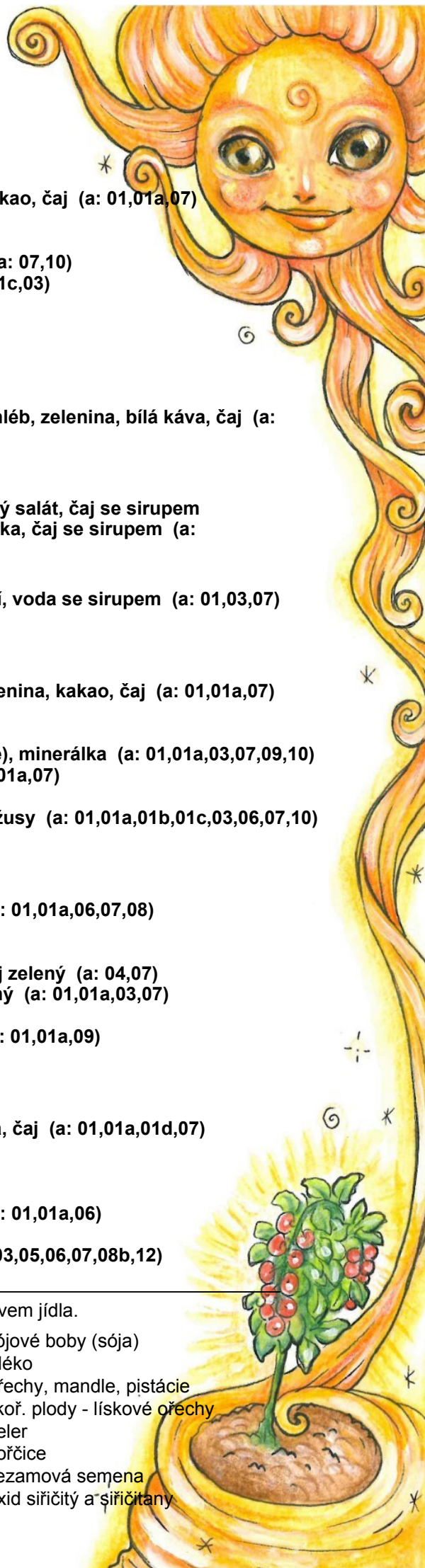
| | |
|-------------|---|
| Snídaně | musli sníd., mléko, máslo, med, džem, pečivo, čaj (a: 01,01a,06,07,08) |
| Přesnídávka | ovoce |
| Polévka | polévka jarní s kuskusem (a: 01a,03,06,07,09) |
| Oběd 1 | rybí filé na másle s bylinkami, brambory, kompot, čaj zelený (a: 04,07) |
| Oběd 2 | halušky se zelím a balkánským sýrem, kiwi, čaj zelený (a: 01,01a,03,07) |
| Svačina | dezert rýžový |
| 1. Večeře | kuřecí maso pikantní se šunkou, dušená rýže, čaj (a: 01,01a,09) |
| 2. Večeře | tavený sýr, pивní rohlík (a: 01,01a,01b,01c,07,09) |

Pátek 22.3.2019

| | |
|-------------|--|
| Snídaně | šunka, máslo, med, džem, pečivo, zelenina, bílá káva, čaj (a: 01,01a,01d,07) |
| Přesnídávka | ovoce |
| Polévka | polévka hovězí s těstovinami (a: 01,09) |
| Oběd 1 | boloňské špagety, čaj ovocný (a: 01,01a,07) |
| Oběd 2 | sojové plátky na žampionech, špecle., čaj ovocný (a: 01,01a,06) |
| Svačina | koláček (a: 01,01a,07) |
| 1. Večeře | italská pitta- sýrová, oplatek, minerálka 0,5l (a: 01a,03,05,06,07,08b,12) |
| 2. Večeře | přesnídávka, rohlík (a: 01,01a,07) |

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|-----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 01b | Obiloviny - žito | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
| | 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |
| | 03 | Veřce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |
| | 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a šifřičitý |



Jídelníček

od 18.03.2019 do 22.03.2019

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková

