

# Jídelníček

od 11.03.2019 do 15.03.2019

## Pondělí 11.3.2019

Snídaně vejce vařené, máslo, med, džem, pečivo, zelenina, bílá káva, čaj (a: 01,01a,01d,03,07)  
Přesnídávka ovoce  
Polévka pohanková polévka se zeleninou a houbami (a: 09)  
Oběd 1 krutí guláš "palivec", těstoviny, vitaminátor (a: 01,01a)  
Oběd 2 kuřecí bulgur s pórkem a rajčaty, vitaminátor (a: 01,01a)  
Svačina loupák s nugátovou náplní  
1. Večeře rybí filé na másle, brambory, rajčatový salát, čaj s citrónem (a: 04,07)  
2. Večeře rohlík sýrový (a: 01,01a,06,07)

## Úterý 12.3.2019

Snídaně pomazánka z taveného sýra, máslo, med, džem, chléb, zelenina, kakao, čaj (a: 01,01a,01b,01c,07)  
Přesnídávka ovoce  
Polévka polévka brokolicová krémová (a: 01,01a,07)  
Oběd 1 vepřová játra dušená na cibulce, dušená rýže, okurka sterilovaná, čaj (a: 01,01a,10)  
Oběd 2 tofu špíz se zeleninou, brambory, salát okurkový s rajčaty, čaj (a: 06,09)  
Svačina koláč -plundra (a: 01,01a,01b,01c,03)  
1. Večeře zapékané masové špagety, voda se sirupem (a: 01a,03,07)  
2. Večeře rajče

## Středa 13.3.2019

Snídaně rozhuda, máslo, med, džem, pečivo, zelenina, bílá káva, čaj (a: 01,01a,01d,07)  
Přesnídávka ovoce  
Polévka polévka kuřecí s těstovinovou rýží (a: 01,01a,09)  
Oběd 1 omáčka rajská, hovězí vařené, houskové knedlíky (kynuté), minerálka (a: 01,01a,03,07,09,12)  
Oběd 2 zeleninové rizoto s červenou čočkou, salát z červené řepy, minerálka (a: 07,12)  
Svačina dezert rýžový  
1. Večeře sýr camembert, salám vysočina, tavený sýr, houska, džusy (a: 01,07)  
2. Večeře zelenina

## Čtvrtek 14.3.2019

Snídaně cizrnová pomazánka s paprikou, máslo, med, džem, pečivo, zelenina, kakao, čaj (a: 01,01a,07)  
Přesnídávka ovoce  
Polévka polévka květáková (a: 01,01a,03,07)  
Oběd 1 kuřecí ražniči na plechu, brambory, čaj zelený  
Oběd 2 kuskus na sladko s ovocem, jablko, mléko (a: 01a,07)  
Svačina jogurtové mléko ochucené  
1. Večeře vepřové na kmíně, dušená rýže, mrkvový salát, čaj ovocný (a: 01,01a)  
2. Večeře přesnídávka, rohlík (a: 01,01a,07)

## Pátek 15.3.2019

Snídaně párky, hořčice, kečup, chléb, máslo, med, džem, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,01a,01b,01c,07)  
Přesnídávka ovoce  
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01,01a,03,07,09)  
Oběd 1 moravský vrabec, zelí kysané, bramborové knedlíky, čaj (a: 01,01a,03)  
Oběd 2 těstovinový salát s lučinou a zeleninou, tyčinka, čaj (a: 01,03)  
Svačina máslo pomazánkové, pečivo (a: 01,01a,07)  
1. Večeře vepřové maso ve vl. šťávě, pečivo, oplatek, minerálka 0,5l (a: 01,01a,03,05,06,07,08b,12)  
2. Večeře rajčata cherry

---

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková